



Ofrece Municipio mediante Secretaría de Salud pláticas de prevención del coronavirus a servidores públicos

Destacando que las medidas de higiene y la sensibilización social son los factores principales de prevención para enfrentar esta enfermedad

Mediante la Secretaría de Salud, el gobierno municipal de Matamoros, ofreció a los servidores públicos una plática acerca de la importancia de informarse sobre el coronavirus, destacando que las medidas de higiene y la sensibilización social son los factores principales de prevención para enfrentar esta enfermedad.

A la plática de la mañana de este lunes, asistió representando al presidente municipal Mario Alberto López Hernández, el secretario del Ayuntamiento, Federico Fernández Morales, quien expresó la importancia de estar atentos ante esta epidemia, pues lo más valioso de la vida es la salud, por ello deben atenderse las recomendaciones específicas de los especialistas en la salud.

Nidia Maldonado Ruiz, secretaria de Salud Municipal, dijo que las pláticas de prevención se están llevando a escuelas y otras áreas como los Comités de Salud en las colonias populares, mencionando la importancia de que los servidores públicos cuenten con información acerca de la prevención del contagio del COVID-19.

El encargado de la ponencia fue el Dr. Rubén Saucedo Lumbreras, Neumólogo y Médico Internista, que advirtió el grave peligro que representa desconocer la información necesaria para evitar el contagio, es esencial conocer cómo actuar para evitar el contagio y la propagación del virus, así como saber qué hacer en caso de contagio en nuestro entorno, además de compartir las recomendaciones con la sociedad.

El doctor Saucedo dijo que la principal vía de contagio es mediante la saliva, gotas grandes, visible, después las esparcidas en aerosol, microscópicas, que se mantienen suspendidas en el ambiente y se introducen al organismo al respirar y la tercera es el contacto con superficies que tienen partículas de saliva.

Manifestó que para evitar contagiarse se debe practicar el lavado de manos constantemente con agua y abundante jabón, por 20 segundos; cuando una persona estornuda debe cubrirse la boca y la nariz con el brazo en ángulo interno; se debe evitar tocarse la cara, boca y nariz con las manos sucias, además de desinfectar las superficies de contacto frecuente.